

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO.**



**Dr. Juan Honeyman**

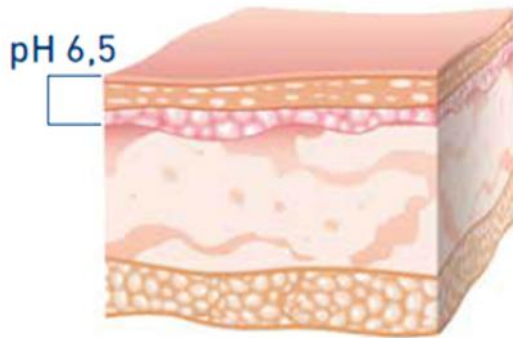
**Profesor Emérito de Dermatología Universidad de Chile**

**Profesor Titular de Dermatología Universidad Católica de Chile**

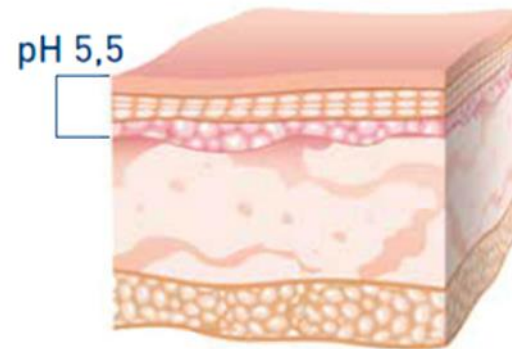
# LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO

## CARACTERÍSTICAS

PIEL DEL RECIÉN NACIDO



PIEL DEL ADULTO



## ESTRUCTURA

- 30% más delgada
- Corneocitos y queratinocitos de menor tamaño
- Menor producción de sebo
- Mayor pérdida transepidérmica de agua
- Menor hidratación del Estrato Córneo
- Mayor pH en la superficie de la piel

## ▶ MÁS SUSCEPTIBLE

- A la deshidratación
- A la irritación
- A los agentes ambientales

**Al fin del 1er. año la piel ha madurado, se estabiliza el pH, el Estrato Córneo estabiliza la hidratación → función correcta de la función de barrera de la piel**

# **CUIDADOS DE LA PIEL**

## **HIGIENE CUTÁNEA**

- **Persigue eliminar las secreciones cutáneas tales como sudor, sebo, y así evitar el mal olor.**
- **Permite eliminar la suciedad ambiental (Manchas, polución).**
- **Prevenir las infecciones, la transmisión de enfermedades a través del contacto persona-persona. Una piel limpia tiene muchos menos gérmenes por lo que las infecciones y el contagio de las mismas es menos probable.**
- **Es importante mantener las características de la piel intactas. Una higiene excesiva , así cómo el uso de productos de higiene y de limpieza inadecuados, puede irritar, eliminar las grasas naturales de la piel y por lo tanto favorecer las infecciones e inflamación o dermatitis.**
- **Una excesiva frecuencia en los lavados no es garantía de salud.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

**El niño de término nace cubierto de vérnix caseosa, producto de las glándulas sebáceas, lanugo y células epidérmicas descamadas sirviendo como protección del bebé contra las bacterias y facilitando el paso a través del canal del parto.**

**Al nacer, el bebé pasa del estéril, cálido, húmedo, y seguro ambiente del útero, a un ambiente frío, seco y bacteriano.**

**Un tratamiento terapéutico apropiado para el cuidado de la piel del recién nacido es fundamental; productos inadecuados pueden ser factores desencadenantes del desarrollo de dermatitis atópica, entre otros.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

**Un recién nacido sano precisa cuidados especiales.**

- **Se debe evitar la pérdida de calor, abrigar al niño no demasiado.**
- **Evitar temperaturas extremas . La habitación debe estar bien ventilada, a una temperatura agradable y sin corrientes de aire. Si hay calefacción, pongan un recipiente con agua para que el ambiente esté húmedo.**
- **Evitar ropas de fibras sintéticas. Se prefieren las prendas de algodón y de hilo para áreas en contacto con la piel.**
- **El cuidado de la región umbilical es importante en los primeros días de vida, los restos del cordón umbilical se momifican y caen en 7 a 10 días.**

# **CUIDADOS DEL CORDÓN UMBILICAL EN EL RECIÉN NACIDO**

**El cordón es una prolongación de piel que une el útero materno.**

**A través de este conducto, el bebé toma los nutrientes y el oxígeno de la madre para poder formarse y crecer.**

**Al finalizar el alumbramiento se corta y queda una especie de muñón que se va secando y se desprende entre 5 a 15 días después del nacimiento.**

**Si tarda más de 25 días en caer puede ser por una anomalía del recién nacido o por haber riesgo de infección por estar la herida fresca y húmeda.**



# **CUIDADOS DEL CORDÓN UMBILICAL EN EL RECIÉN NACIDO**

## **LIMPIEZA DEL CORDÓN UMBILICAL.**

- **Tiene como objetivo que el cordón se seque rápido para lograr su desprendimiento y evitar infecciones, ya que es la fuente de infección más usual en recién nacidos.**
- **Se puede dar baños de esponja ya que el cordón umbilical debe mantenerse seco para evitar su infección.**
- **Aplicar con un algodón alcohol yodado cada vez que se cambien los pañales.**
- **También puede emplearse Alcohol 70°, Clorhexidina, Suero fisiológico y Gasas estériles.**
- **El cordón se limpia con una gasa.**

# LIMPIEZA DEL CORDÓN UMBILICAL

- **Una vez hecha la limpieza dejar una gasa en el cordón, la cual no debe quedar muy húmeda, ya que la piel del bebé puede irritarse e impidiendo su secado.**
- **Evitar uso de Talcos/Polvo, Yodos (Inducen alteraciones tiroideas) o Mercromina.**
- **En caso de tener el cordón infectado : Realizar la limpieza con Alcohol 70° o Clorhexidina, 2-3 veces al día (Una de ellas después del baño), así como cada vez que se ensucie.**
- **Tras caerse el cordón, queda el ombligo como una herida y debe seguirse con las curaciones por 3 a 4 días.**



# **CUIDADOS DEL OMBLIGO EN EL RECIÉN NACIDO**

- **Mantener la zona del ombligo limpia, seca y fuera del contacto de líquidos como la orina que pueda infectarlo.**
- **En ombligos que forman un hueco hacia adentro, se retarda su secado y se hacen curaciones con nitrato de plata.**
- **Si secreta líquido amarillento maloliente sospechar infección umbilical u onfalitis.**
- **Si hay sangrado varios días consecutivos o la piel periumbilical roja está inflamada, es signo de una cicatrización incorrecta.**
- **Si una vez caído el cordón, al hacer esfuerzos (llanto), notas que el ombligo sale hacia afuera, posiblemente se trate de una hernia umbilical.**
- **Si presenta un nódulo rojo y húmedo una vez desprendido el cordón, puede tratarse de un granuloma.**

# **CUIDADO DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **VERMIX CASEOSA**

**La vérnix caseosa debe eliminarse de la cara, pero no es preciso retirarla del resto del cuerpo, ya que se eliminará al vestir al niño y al contacto con la ropa de la cama.**

**Actualmente, hay mucho interés sobre su composición:**

- El 80% de su peso es agua, que está en el interior de células del estrato córneo.**
- El resto son, básicamente, lípidos (Matriz hidrofóbica), de la que destacan las ceramidas, cuyo contenido equivale al de la epidermis del feto de 23 a 25 semanas de gestación.**

**Actualmente hay investigaciones que pretenden sintetizar cremas protectoras para recién nacidos de muy bajo peso con la finalidad de lograr una barrera epidérmica más fisiológica.**



# **CUIDADOS DE LAS UÑAS DEL RECIÉN NACIDO**

- **Las uñas deben permanecer cortas y limpias para evitar infecciones secundaria en la piel.**
- **Utilizar una tijera pequeña de punta redondeada o cortauñas.**
- **Las uñas de los pies se cortan de forma recta.**
- **Las uñas de las manos deben cortarse parejas sin que queden irregularidades para evitar arañosos.**
- **En ambos casos nunca cortar al límite de la piel, para evitar que las uñas se claven en el dedo.**
- **Para cortar la uñas se recomienda estar en en una postura cómoda, sujetando la mano del bebe para que se pueda controlar sus movimientos.**
- **Un buen momento para cortar las uñas en mientras el bebé duerme.**



# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **CONSEJOS PARA BAÑAR A UN RECIÉN NACIDO CUATRO OPINIONES DISTINTAS.**

### **Recomendación del grupo de expertos en el cuidado de la piel de la Unión Europea.**

Ulrike Blume-Peytavi M.D.,\*, Tina Lavender Ph.D., R.M.,  
R.G.N., Dorota Jenerowicz M.D., Irina Ryumina M.D., Jean-  
Francois Stalder M.D., Antonio Torrelo M.D. and Michael J.  
Cork M.D.

### **Recommendations from a European Roundtable Meeting on Best Practice Healthy Infant Skin Care.**

Pediatr Dermatol. 2016 Feb 26

Article first published online: 26 FEB 2016

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **RECOMENDACIONES RESPECTO AL BAÑO**

**Cuando se baña al recién nacido el primer día o se hace con mucha frecuencia en los primeros días, se facilitan el desarrollo de infecciones y en las salas cunas se facilitan los contagios.**

**Esto se debe al factor de protección de la vernix caseosa.**

**Es recomendable que cuando el niño nace (siempre tenga un peso superior a los 2 Kg), se le limpie el exceso de vérnix y los restos de sangre con una toalla suave y al día siguiente se le da su primer baño.**



**El primer baño debe llevarse a cabo sólo una vez se haya estabilizado la temperatura del recién nacido. El uso de guantes es recomendable, pero no es obligatorio ya que el primer baño puede ocurrir varios días después del nacimiento, y habrá disminuido el riesgo de contaminación.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **RECOMENDACIONES RESPECTO AL BAÑO**

### **Algunos puntos importantes son :**

- **Se debe eliminar cualquier residuo del limpiador empleado durante el baño ya que puede causar irritación.**
- **El baño y los juguetes deben estar limpios ya que se han relacionado brotes de Pseudomonas aeruginosa con baños y juguetes contaminados**
- **Nunca dejar solo al bebé durante el baño, y debe sujetarse en forma segura. No debe ser bañado por un menor si no está presente un adulto.**
- **Cuando se está dando el baño de esponja, se recomienda hacerlo en una habitación temperada. (Entre 22°C y 24°C), en un lugar donde no exista corriente de aire, aire acondicionado y los ventiladores estén apagados. De esta manera se evitará provocar escalofríos al bebe.**
- **Los aparatos eléctricos cerca del agua pueden provocar cortocircuitos y accidentes muy graves como la electrocución.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **RECOMENDACIONES RESPECTO AL BAÑO**

**BAÑO CORTO DE 5 A 10 MINUTOS EN EL RECIÉN NACIDO.**

**Los niños mayores disfrutan con los baños más largos, lo cual no les causa ningún tipo de daño. Los niños deben ser bañados como mínimo 2 a 3 veces por semana.**

### **TEMPERATURA DEL AGUA**

**Preferentemente en una tina con agua tibia entre 35°C y 37°C.  
Lo ideal es tener un termómetro de baño.**

#### **En el caso de no tener un termómetro :**

- Si el agua se siente tibia en las manos; probablemente va a estar caliente para el bebé.**
- Una manera de comprobar la temperatura correcta del agua es usando el codo. Si se siente tibia con el codo, el agua esta perfecta para bañar al bebe.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **RECOMENDACIONES RESPECTO AL BAÑO**

### **USO DE JABÓN**

- **Usar poco jabón.** No hay que echarles jabón por todas partes, solo donde lo necesiten, el resto se lava solo con agua.
- **El jabón elegido debe ser suave y neutro.** Es más recomendable un sustituto que se aproxime al pH neutro, como un syndet que no reseca la piel porque no es emulsificador de grasa.
- **Se utilizan en productos de limpieza para eliminar sudor, sebo, depósitos y aceites de la piel, pero la interacción entre limpiadores surfactantes y proteínas del estrato córneo y lípidos puede ser perjudicial, ya que puede conducir al endurecimiento de la piel, sequedad, eritema, irritación y prurito.**
- **También se recomienda el aceite de baño o un gel de avena, afrecho, o en base de lavanda.** Son lo menos irritantes y más fisiológicos, ya que los jabones o detergentes demasiado fuertes, que pueden llegar a secarla o irritarla.



# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **RECOMENDACIONES RESPECTO AL BAÑO**

### **Uso de jabón**

- **En un recién nacido evitar cualquier sustancia sintética de alto poder espumoso, lo ideal es lavar con un jabón que tenga un pH de 4 a 4,5.**
- **Si no presentan signos de xerodermia o patologías que cursan con eczema se puede utilizar jabones corrientes, no antibacterianos e idealmente blancos sin exceso de perfume.**
- **Los jabones pueden dejar al niño resbaladizo ocasionando accidentes innecesarios.**
- **Evitar el uso de esponjas, o toallas, para no dañar el manto ácido de la piel y disminuyendo la pérdida de lípidos .**  
**Se puede utilizar una esponja los primeros días, hasta que se caiga el cordón umbilical.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **RECOMENDACIONES RESPECTO AL BAÑO.**

### **USO DE JABÓN**

**Los Jabones son sales de los ácidos grasos y los limpiadores de base de jabón son alcalinos (pH 10).**

**Los jabones en barra y los jabones limpiadores líquidos pueden quitar el factor hidratante natural y los lípidos de la piel, lo cual puede producir irritación, eritema y prurito de la piel.**

**La mayoría de los limpiadores de base syndet disponibles actualmente son de pH neutro o ácido y están formulados para ser más suaves que el jabón.**

**Un Syndet de limpieza líquido, en lugar de uno de barra, facilita una entrega de sustancias potencialmente beneficiosas como emolientes y oclusivos.**

**Los jabones deben evitarse en la piel del bebé.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **RECOMENDACIONES RESPECTO AL BAÑO.**

### **USO DE JABÓN**

**Se recomienda que piel del bebé puede ser limpiada con agua sola o mediante la adición de un detergente líquido formulado adecuadamente y que se puedan utilizar líquidos apropiadamente diseñados como productos de limpieza que no perjudiquen el proceso de maduración de la piel.**



- **Baño de 5 a 7 minutos**
- **Inmersión**
- **Agua tibia (35°C-36°C)**
- **Limpiador SYNDET + agua.  
Es mejor que agua sola.**
- **pH 4,5-6, el jabón aumenta el pH >10.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **RECOMENDACIONES RESPECTO AL BAÑO**

### **Uso de jabón**

- **Si no presentan signos de xerodermia o patologías que cursan con eczema se puede utilizar jabones corrientes, no antibacterianos e idealmente blancos sin exceso de perfume.**
- **Los jabones pueden dejar al niño resbaladizo ocasionando accidentes innecesarios.**
- **Evitar el uso de esponjas, o toallas, para no dañar el manto ácido de la piel y disminuyendo la pérdida de lípidos .**  
**Se puede utilizar una esponja los primeros días, hasta que se caiga el cordón umbilical.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **ASEO DEL AREA ANOGENITAL (Zona del pañal).**

- **Los genitales necesitan aseo frecuente con agua y jabón.**
- **Se puede limpiar con agua o usar toallitas para pieles sensibles. Deben contener tampones de pH para mantener la ligera acidez de la piel y estar libres de potenciales irritantes como alcohol, aceites esenciales, fragancia, jabón, y detergentes fuertes**
- **No usar paños húmedos que contengan mucho perfume o preservativos. Son irritantes y alergénicos.**
- **Utilizar agua para retirar los residuos de orina.**



# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **ASEO DEL AREA ANOGENITAL (Zona del pañal).**

- **Si hay presencia de materia fecal, lavar la zona con el Syndet para eliminar cualquier sustancia potencialmente irritante y enjuagar muy bien el área.**
- **En las niñas, se debe limpiar siempre desde la zona genital hacia el ano y no al contrario para evitar infecciones genitourinarias.**
- **Uso de cremas protectoras (Óxido de Zinc ), en capa delgada para prevenir irritaciones. : En los lactantes con una piel normal se puede prescindir de ellas.**
- **Evitar el uso de talcos . Pueden ocasionar problemas pulmonares por aspiración.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **RECOMENDACIONES RESPECTO AL LAVADO DEL PELO**

**No es necesario emplear champú :**

**Se puede emplear el mismo gel suave o syndet que se utiliza para el baño del cuerpo.**

**Los jabones y geles suaves para bebés se disuelven rápidamente con el agua, hacen muy poca espuma y son adecuados tanto para la piel como para el cabello.**

**En el caso de usar shampoo :**

- Utilizar uno especial para bebés.**
- Que no produzcan ardor en los ojos.**
- Que sean bien tolerados y no contengan sustancias o ingredientes irritantes.**
- Sin fragancias ni colorantes.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **RECOMENDACIONES RESPECTO AL LAVADO DEL PELO**

- **Lavar el pelo dos veces a la semana es suficiente.**
- **En niños con piel normal, se puede lavar más seguido.**
- **En niños de piel seca, mientras menos se les lave la cabeza con shampoo, mejor.**
- **El shampoo es un producto que es emulsificador de grasa y reseca la piel.**



# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **RECOMENDACIONES AL TERMINAR EL BAÑO**

- **Se recomienda secar suavemente al bebé con una toalla tibia evitando los cambios bruscos de temperatura.**
- **Después de secar se recomienda darle un masaje e hidratar bien el cuerpo y cara, con una crema hidratante.**
- **Los bebés pierden su humedad dos veces más rápido que los adultos, por lo que es importante mantener su piel bien hidratada.**
- **Al terminar el baño y la lubricación el niño debe vestirse adecuadamente para prevenir una caída significativa de la temperatura corporal lo cual puede ocurrir 10 minutos después de bañarse**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **HIDRATACIÓN Y LUBRICACIÓN DE LA PIEL**

### **Características de la piel del recién nacido**

- **Es más hidratada que la de un adulto, por lo que no es necesario aplicarle productos para hidratarla todos los días.**
- **Está habitualmente recubierta de la vérnix caseosa, con un alto contenido de agua y grasa, con propiedades protectoras para la piel.**
- **Presenta hacia la primera o segunda semanas de vida una descamación fisiológica y puede estar agrietada o descamar en algunas zonas.**
- **No debe ser motivo de alarma una descamación fina en manos, pies, cuero cabelludo (Costra láctea).**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **HIDRATACIÓN Y LUBRICACIÓN DE LA PIEL** **Características de la piel del recién nacido**

- **En los menores de un año la piel es más delgada y no tan madura como para protegerse del medio ambiente y de agentes irritantes que puedan estar presentes en jabones, detergentes y champues.**
- **Los niños de piel normal no sufren problemas cutáneos, toleran bien los productos y no necesitan hidratación porque tienen su propia barrera cutánea de grasa.**
- **Los recién nacidos de piel sensible tienen una barrera alterada que permite que eliminen más agua y que los irritantes externos penetren con facilidad y provoquen dermatitis.**  
**Necesitan humectación, que sea con productos del pH ácido de la piel, sin fragancias ni colorantes.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **HIDRATACIÓN Y LUBRICACIÓN DE LA PIEL**

- **La hidratación adecuada es beneficiosa tanto para la superficie como en las profundidades de la piel.**
- **Forma un sello protector en la superficie de la piel, que impide la pérdida de humedad.**
- **Evita la sequedad cutánea y protege a la piel de los cambios climáticos bruscos y de cambios ambientales.**
- **La hidratación habitual además de embellecer la piel, estimula un contacto placentero tanto para el bebé como para los padres.**
- **Una piel bien hidratada tolera mejor la agresión de las deposiciones, las babas, la leche, el aire, el frío, etc.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **HIDRATACIÓN Y LUBRICACIÓN DE LA PIEL**

### **ZONAS MÁS DELICADAS REQUIEREN MAYOR HIDRATACIÓN**

**Son más propensas a estar húmedas y donde se forman pliegues.  
Hay que hidratarlas con frecuencia.**

- Región peri oral (Mentón)**
- Región anal : Es donde más suciedad se acumula y donde más irritaciones aparecen.**
- Piel detrás de las orejas, que es fina y propensa a descamarse.**
- El empeine : Es otra de las zonas que requieren mucha hidratación y que suele pasar desapercibida.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **HIDRATACIÓN Y LUBRICACIÓN DE LA PIEL**

- **Es recomendable el uso de productos humectantes, emolientes o aceites esenciales (Germen de trigo, almendras, etc.), aplicados en masaje 2 veces al día. Los emolientes mejoran función de barrera de la piel y previenen la dermatitis del pañal**
- **En recién nacidos usar una crema hidratante o un aceite convencional, que puede ser Lipikar (Laroche Posai)**
- **Para hidratar la piel del bebé se puede usar una loción hidratante.**
- **Se recomienda no aplicarlos por la noche y evitar las manos y región peribucal, ya que pueden ser ingeridos por el bebé.**
- **Hay buenos productos hidratantes específicos para bebés, como los de Johnson & Johnson, Mustela, Avene, Lutsine, Isdin, Sebamed, etc.**

# CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO

## HIDRATACIÓN Y LUBRICACIÓN DE LA PIEL

- En niños prematuros el uso de productos humectantes libres de preservantes y colorantes disminuyen el riesgo de infección en las primeras dos semanas de vida y mejorando la apariencia cutánea.
- Para evitar aparición de dermatitis de contacto irritativa, se recomienda usar productos dermatológicos, no perfumados, sin colorantes ni emulsificantes.



## Hidratación

- No Urea
- Evitar emulsificantes
- Hipoalergénico
- Evitar: colorantes y perfumes
- (26 listados en el 7th EU Amendment Cosmetic legislation)

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **LUBRICACIÓN DE LA PIEL EN NIÑOS CON PIEL IRRITADA**

**Si la piel de los glúteos o de la zona genital esta irritada utilizar una crema mas densa, sin medicamento en su composición.**

**Usarla cada vez que se precisa limpiar al bebe si lo.**

**Se puede utilizar para esta área del pañal cremas como Pompis ( Ancalmo), Infaderm o Cetaphil Dermopediatrics**





# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **LUBRICACIÓN DE LA PIEL EN NIÑOS CON PIEL SECA (XEROSIS)**

- **Existen condiciones genéticas que predisponen a la xerosis además de factores ambientales.**
- **Se recomienda la aplicación de rutina de una crema humectante en masaje después del baño como parte del cuidado general del bebé.**
- **Se requiere un mayor número de aplicaciones según el estado de la piel y según el producto.**
- **Se debe aplicar una capa fina de la crema y darle masajes para que la piel la absorba y no quede un excedente que se pegue a la ropa y se desperdicie.**
- **Es mejor aplicarla en la dirección del crecimiento de los vellos para reducir el riesgo de foliculitis.**

# MANEJO DE LA PIEL SECA O XEROSIS

## RECOMENDACIONES

Beber agua en cantidad suficiente.

Alimentación equilibrada y el consumo de frutas y verduras.

Evitar : Alcohol, tabaco y la fotoexposición.

Hacer ejercicio regular moderado.

Utilizar jabones no irritantes para la higiene diaria con humectantes y pH ácido.

Baño con agua templada y humectar.

Evitar la fricción de la piel con esponjas o guantes de baño.

No usar lociones, colonias, perfumes o similares con contenido alcohólico.

Utilizar prendas suaves en contacto con la piel (Algodón).

Evitar llevar prendas muy ajustadas.

## TRATAMIENTO TÓPICO

Leches o cremas emolientes o hidratantes. Activan la regeneración epidérmica y restauran el contenido lipídico córneo.

Preparados deberían contener lípidos fisiológicos (Ceramidas, colesterol), un humectante fisiológico y antipruriginoso (Glicerol) y un potenciador de la diferenciación epidérmica (Dexpantenol).

# MANEJO DE LA PIEL SECA O XEROSIS

## TRATAMIENTO TÓPICO

### PREPARADOS HIDRATANTES RECOMENDADOS SEGÚN NECESIDAD

#### Condición/área

Área facial

Extremidades y pliegues

Eccema agudo

Eccema crónico

Época estival

Invierno

#### Preparado recomendado

Crema rica en agua

Pomada rica en lípidos

Crema rica en agua, soluciones

Pomadas y pastas ricas en lípidos

Crema rica en agua

Pomada rica en lípidos

# MANEJO DE LA PIEL SECA O XEROSIS

## TRATAMIENTO TÓPICO

### NUEVAS CREMAS HUMECTANTES

#### CETAPHIL DERMOPEDIATRICS LOCIÓN

- Desde recién nacidos
- piel sensible de normal a seca
  
- **Cetaphil Restoraderm. ® Hidrata la piel.**

Feingold KR, et al. J Clin Invest. 1990;86: 1738-45.0  
Grubauer G, et al. J Lipid Res. 1989;30:89-96.



# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **HIDRATACIÓN Y LUBRICACIÓN DE LA PIEL**

### **NUEVOS PREPARADOS COMERCIALES**

**Para proteger la dermis de los más pequeños desde el primer día: Cetaphil Dermopediatrics Espuma de Baño de la cabeza a los pies y Loción Hidratante y Cetaphil Dermopediatrics .**

**Contiene SymCalmin®, que posee un análogo de la avena (Dihydroavenanthramide D) que reduce el prurito y el enrojecimiento, y posee actividad antihistamínica y antioxidante.**

**Además contiene glicerina y pantenol para el cuidado especial del recién nacido, y Amisoft ECS-22SB 6; que respeta el pH de la piel mientras hidrata la piel, así como Sodium anisate; que tiene efecto antibacteriano.**

**Ambas fórmulas son hipoalergénicas y actúan de forma inmediata, con un efecto de larga duración, ayudando a proteger la piel frágil del niño dejando su piel hidratada y suave.**

# CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO

## CETAPHIL DERMOPEDIATRICS



**Alivia el prurito, y el enrojecimiento de la piel sensible del bebé.  
Seguro, testado en recién nacidos.**

### Contiene

- **SymCalmin: Antiirritante**
- **Dexpanthenol: Reparador**
- **Glicerina: Hidratante Suave.**
- **Libre de parabenos, colorantes, perfumes, emulsificantes, PEG (Polietilenglicol), Methylisothiazolinone.**

## SymCalmin Análogo de la avena

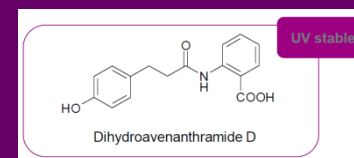
**ACCIÓN ANTIHISTAMINICA :** Comparable al Butirato de Hidrocortisona 1%

**ANTIIRRITATIVO:** Eritema, Inflamación, prurito.

**ACCIÓN ANTIOXIDANTE:** Comparable a la vitamina E y el Trolox (análogo)

**ACCIÓN EMOLIENTE:** Reduce la rugosidad, escoriación y liquenificación de la piel.

**SEGURO:** Sin toxicidad oral, irritación de la piel, sensibilización de la piel, mutagénesis, fototoxicidad, entre otras.



# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **USO DE PAÑALES.**

- **Cambio frecuente (Hasta 12 cambios al día) evita dermatitis de contacto irritativa en esta zona.**
- **Se recomiendan pañales absorbentes y sin colorantes en los bordes.**
- **Cuando se emplean pañales de algodón, las mudas deben ser más frecuentes.**
- **Se debe evitar el uso de plástico encima del pañal y para el lavado de estos no se deben usar blanqueadores fuertes ni sustancias alcalinas como el bicarbonato de sodio por el riesgo de inducir hipernatremia y alcalosis metabólica.**
- **El cambio de pañales se hará en una superficie amplia, sin dejar al bebé solo, porque cualquier movimiento que haga puede suponer una caída.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **USO DE PAÑALES.**

- **Para evitar problemas en la zona del pañal, se aconseja hacer muda frecuente, mantener la zona seca y cada vez que haya deposiciones mudarlo lo antes posible. Asimismo, usar crema de barrera con óxido de Zinc en cada muda.**
- **El área de piel debajo del pañal debe estar siempre seca y limpia, puede utilizar vaselina o cremas comerciales para este fin.**
- **No utilizar talcos ni lociones los primeros meses de vida pues pueden irritar la piel o la vía aérea.**



# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **USO DE PAÑALES.**

### **PARA EVITAR DERMATITIS DEL PAÑAL.**

- **Se aconseja hacer mudas frecuentes, mantener la zona seca y cada vez que haya deposiciones mudarlo lo antes posible. Es recomendable dejar al bebé sin pañal tanto como sea posible . (Preferentemente durante varias horas).**
- **La piel debajo del pañal debe estar siempre seca, limpia y hay que lubricarla con una crema protectora en cada cambio de pañal. Se puede probar diversos tipos diferentes de cremas para saber cuál funciona mejor. Entre estas figuran vaselina o cremas de barrera con óxido de Zinc y otras comerciales.**
- **Si la dermatitis no mejora, se debe emplear cremas anti alérgicas en lo posible no esteroidales y si se asocia una infección cremas de antibióticos o con antimicóticos según sea el agente causal de la infección.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **USO DE PAÑALES.**

### **PARA EVITAR DERMATITIS DEL PAÑAL.**

**Los pañales deben tener reguladores el pH para mantener la acidez de la piel y estar libres de potenciales irritantes como alcohol, fragancias, aceites esenciales, jabón y detergentes fuertes (Por ejemplo, lauril sulfato de sodio).**

**Deben contener conservantes que sean bien tolerados.**

**El área del pañal debe mantenerse limpia y seca.**

**Los pañales deben cambiarse tan a menudo como sea necesario para asegurar que la piel se mantiene limpia y seca.**

**La piel de la zona del pañal debe ser limpiada suavemente con algodón o toallita y agua sola o utilizando toallitas de limpieza adecuadamente diseñadas.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **EXPOSICIÓN DE LA PIEL AL SOL Y A LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA**

**Es importante protegerlos de la radiación ultravioleta (RUV) aún en los días nublados, buscando lugares con sombra y vistiéndolos en forma adecuada.**

**Los menores de seis meses no pueden exponerse a la radiación UV, ya que no deben usar protectores solares, porque pueden absorber químicos del producto o hacer dermatitis.**

**. “La protección física con ropa adecuada, como gorros, y evitar las horas de mayor radiación es la clave en la educación de la protección solar en niños”,.**

**El uso regular de protectores solares en zonas expuestas es discutible.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **EL VESTUARIO Y LA ROPA DE CAMA**

### **(Sábanas, fundas o mantas de la cuna**

- **Tienen un contacto muy directo con la delicada piel, por lo que se debe escoger las prendas adecuadas.**
- **Optar por tejidos naturales , como el algodón natural, que es transpirable, lavable, mantiene la temperatura corporal del bebé y no utiliza productos químicos en su elaboración.**
- **Hay que evitar las fibras sintéticas o la lana, que son más ásperas y pueden provocar prurito.**
- **Cortar las etiquetas para evitar rozaduras o enganches.**
- **Se debe vestir al niño de manera que la ropa no le comprima, evitando que sude.**
- **Evitar ropas que puedan liberar pelusas o pelos.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **EL VESTUARIO Y LA ROPA DE CAMA (Sábanas, fundas o mantas de la cuna**

### **LAVADO DE LA ROPA.**

- **No usar suavizantes, lejía ni detergentes fuertes.**
- **Estos productos pueden dejar sustancias químicas adheridas al tejido. Esos restos pueden irritar la piel del bebé.**
- **Antes de usar ropa de cama o cualquier prenda del bebé, conviene eliminar los restos que puedan traer de fábrica, dándole un primer lavado y aclarado sin suavizantes.**

# **CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO**

## **USO DE COLONIA**

**Evitar el uso de colonias**

**Evitar el uso de productos con fragancias o colonias, ni siquiera en la ropa porque las partículas son volátiles y pueden irritar la cara o las manos.**

**Si se decide usarlas. No aplicarla directamente en su piel sino en la ropa.**

**Emplear colonias infantiles que son menos fuertes que otras colonias o perfumes, con escaso o nulo contenido en alcohol.**

**Se puede probar a poner unas gotitas de colonia en un punto específico de la piel del bebé para comprobar si sufre alguna reacción.**

# **APOYO PSICOLÓGICO DEL RECIÉN NACIDO MEDIANTE ESTIMULACIÓN DE LA PIEL**

**La piel, el órgano más extenso del cuerpo humano, es de gran importancia en el recién nacido.**

**Es el órgano por donde se perciben los estímulos del entorno, a través de la piel se conoce el mundo, se percibe el contacto con la madre y se reconoce nuestras figuras cercanas.**

**Es a través de la piel que nuestros recién nacidos sienten la contención y el cuidado materno.**

**La estimulación de la piel, va generando la creación de impulsos nerviosos que ayudan a la formación de conexiones sinápticas.**

**Es decir, el desarrollo cerebral va de la mano con el contacto que el bebé va a tener con la piel de su madre.**

# **APOYO PSICOLÓGICO DEL RECIÉN NACIDO MEDIANTE ESTIMULACIÓN DE LA PIEL**

## **BENEFICIOS DEL CONTACTO PIEL CON PIEL.**

- Cuando la madre y el recién nacido han tenido contacto durante Los primeros momentos de nacido se promueve una lactancia efectiva y por más tiempo.**
- El contacto piel con piel, del recién nacido con su madre, ayuda a la regulación de la temperatura infantil. gracias a la Oxitocina (también conocida como hormona del amor).**
- En la cuna, en donde los niños no son capaces de regular la temperatura ya que no se genera el mismo feedback.**
- Los bebés en contacto con la piel de la madre lloran menos, El llanto genera estrés, produciendo cortisol a nivel cerebral. Un cerebro infantil con menos cortisol propicia un desarrollo cerebral adecuado.**



# **APOYO PSICOLÓGICO DEL RECIÉN NACIDO MEDIANTE ESTIMULACIÓN DE LA PIEL**

## **BENEFICIOS DEL CONTACTO PIEL CON PIEL.**

- El permite mayor estabilidad cardio-respiratoria, disminuyendo el riesgo de muerte súbita.**
- Los recién nacidos coordinan su respiración con la de la madre, mientras que los latidos del corazón lo mantienen alerta.**
- El apego se establece adecuadamente cuando existe cercanía piel con piel desde temprano. Esto genera que se mejore el comportamiento afectivo en el futuro.**

**El contacto piel con piel incide positivamente en varios aspectos de la vida del recién nacido.**



# **APOYO PSICOLÓGICO DEL RECIÉN NACIDO MEDIANTE ESTIMULACIÓN DE LA PIEL**

## **BENEFICIOS DE LOS MASAJES**

**Incluso se pueden conseguir sin aplicar cremas.**

- **A cada bebé le puede venir bien un masaje diferente.**
- **Se pueden realizar con suavidad en desde la cabeza a los pies. Cuidado con el espacio entre las fontanelas, que aún no se han cerrado).**
- **Los masajes pueden ser circulares, en línea recta o en zigzag.**
- **El bebé después del baño y del masaje duerme más tranquilo y come mejor.**
- **Los masajes alivian los gases que causan molestias al bebé.**



# **APOYO PSICOLÓGICO DEL RECIÉN NACIDO MEDIANTE ESTIMULACIÓN DE LA PIEL**

- **Desde su nacimiento, el bebé necesita manifestaciones de afecto cuando está despierto: cogerle en brazos, acariciarle, hablarle o cantarle.**
- **Se comparte un tiempo que refuerzan vínculos madre- hijo y el placer de acariciar y ser acariciados.**
- **Las caricias tranquilizan al bebé al tiempo que nuestra cercanía estimula sus sentidos, no sólo el del tacto.**
- **Tocar al bebé favorece su desarrollo.**
- **El baño a un recién nacido debe ser una fiesta en la que participe toda la familia.**  
**Los niños que colaboran en el cuidado de sus hermanitos menores suelen tener menos celos.**



**GRACIAS**

