

II Jornada de Invierno de Sochipe Aconcagua

“Aconcagua ¡Actívate con Sochipe!: Ejercicio y Salud en población infanto-juvenil”

30 y 31 de agosto 2019. Hotel Inca, Los Andes.

Programa

Hora	Tema	Expositor
Viernes 30/08/19		
8:00 - 8:45	Inscripciones	
8:45 - 9:00	Palabras de bienvenida	
9:00 - 9:30	Charla inaugural.	Dr. Fernando González E.
9:30 - 10:30	Problemática de hábitos de vida, ejercicio, sedentarismo y su impacto en la salud infanto/juvenil.	T.A.F. Erna Gálvez M.
10:30 - 11:00	Coffe Break	
11:00 - 12:00	Evaluación pre-participativa infanto/juvenil	Dr. Fernando González E.
12:00 - 13:00	Bases fisiológicas y tipos de ejercicio.	Klgo. Mauricio Inostroza M.
13:00 - 15:00	Receso	
15:00 - 16:00	Ejercicio, sobrepeso y obesidad.	Klgo. Mauricio Inostroza M.
16:00 - 17:00	Ejercicio, salud mental y su impacto en el rendimiento escolar.	T.A.F. Erna Gálvez M.
17:00 - 17:30	Coffe Break	
17:30 - 18:30	Prevención de lesiones y reintegro deportivo.	Klgo. Mauricio Inostroza M.
18:30 - 19:30	Prescripción del ejercicio en enfermedades crónicas.	Dr. Fernando González E.
Sábado 31/08/19		
8:30 - 9:00	Inscripciones	
9:00 - 10:00	Nutrición, actividad física y deporte.	Nta. Diego Bascuñán E.
10:00 - 11:00	Evaluaciones y test de ejercicio.	T.A.F. Erna Gálvez M. Klgo. Mauricio Inostroza M.
11:00 - 11:30	Coffe Break	
11:30 - 13:30	Práctico (vestir indumentaria deportiva) - Test de Campo. - Evaluación Antropométrica. - Test de Reintegro Deportivo.	Dr. Fernando González E. Klgo. Mauricio Inostroza M. T.A.F. Erna Gálvez M.

Coordinadoras: Dra. Elizabeth Correa S. y Dra. Vanessa García O.

Patrocina:



Auspicia:

